

اگر در معرض COVID-19 قرار گرفتید چه کاری باید انجام دهید

اگر در معرض ویروسی قرار گرفته‌اید که باعث COVID-19 می‌شود یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا مقامات بهداشت عمومی به شما گفته‌اند که در معرض این ویروس قرار گرفته‌اید، بدون توجه به وضعیت واکسیناسیون خود یا اگر قبلاً عفونت داشته‌اید، اقداماتی وجود دارد که باید انجام دهید:

مراحل شامل:

به مدت ۱۰ روز پیگیر علائم باشید

به مدت ۱۰ روز در اطراف دیگران و در خانه از ماسک استفاده کنید.

۵ روز پس از قرار گرفتن در معرض، یا در صورت داشتن علائم آزمایش دهید

در صورت مثبت بودن تست، طبق راهنماهای جداسازی عمل کنید

اگر اطرافیان احتمال ابتلا به بیماری شدید دارند، به مدت ۱۰ روز اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهید.