

در ادامه چند روش برخورد با شپشه‌ها را به شما می‌آموزیم:

۱. معاینه تمام افراد منزل

تمام افراد کودک و بالغ حاضر در خانه را باید دقیقاً معاینه کرد. ضمناً تمام افراد فامیل را نیز که در ۲ تا ۶ هفته قبل تماس سر به سر با فرد آلوده داشته‌اند را نیز باید معاینه کامل کرد.

۲. اقدامات عمومی

گذاشتن لباس‌های غیرقابل شست و شو در کیسه پلاستیکی به مدت ۲ هفته بیرون از منزل، کف اتاق‌ها، مکان‌های بازی و اثاثیه منزل را نیز باید به دقت جاروبرقی کشید تا هرگونه موی دارای تخم‌های زنده را برطرف کرد. البته باید به بیماران توصیه کرد که بعد از دو نوبت درمان، رشک‌های باقیمانده، مرده بوده و نیازی به درمان‌های اضافه تری نیست.



۳. ضدعفونی کردن

الف) البسه: تمام البسه، ملحفه و روبالشی را باید با آب داغ شسته و خشک کرد. لباس‌های غیرقابل شست و شو را خشک شویی کرده و اتو کشید یا در خشک‌کن لباس قرار داد. یا این دسته از لباس‌ها را در کیسه پلاستیکی قرار داد و به مدت ۲ هفته در جای گرم قرار داد.

طریقه درمان:

طرز استفاده از شامپو گامابنزن (لیندان) ۱ درصد

موها را خیس می‌کنید سپس دو قاشق غذاخوری از شامپو را روی موها ریخته و طوری ماساژ دهید که به ریشه موها و پوست سر مالیده شود. بعد اجازه دهید به مدت ۵-۴ دقیقه شامپو روی سر بماند سپس با شانه‌ای که به سرکه آغشته شده موها را شانه زده تا رشک‌ها از موها جدا شوند و بعد سر را شسته و خشک نمایید لازم است یک هفته الی ۱۰ روز بعد این کار تکرار شود. زیرا سیستم عصبی تخم‌های جوان تر بعد از گذشت ۷ تا ۱۰ روز تکامل پیدا می‌کند بنابراین برای کشتن این عده، بهتر است کلیه درمان‌های تجویز شده را بار دوم و بعد از ۷ تا ۱۰ روز تکرار کرد. ضمناً بعد از هر نوبت درمان، بیمار باید از لباس جدید و تمیز استفاده کند. بعد از استفاده از داروها باید لباس‌ها را تعویض کرده و لباس‌های قبلی، حوله، ملحفه، روبالشی، کلاه، روسری و شال گردن را شست و شو و اتو کرده شانه‌ها و برس‌ها را نیز یک لابه شپش کش مالیده و ۱۵ دقیقه بعد شست و شو کرد یا اینکه در آب داغ جوشانید. اسباب و اثاثیه منزل و کف اتاق‌ها را جاروبرقی کشید.

طرز استفاده از لوسیون پرمترین ۰/۵ درصد

برای این منظور موها را شستشو داده و خشک نمایید آنگاه لوسیون را روی موها مالیده و ماساژ دهید تا به پوست سر برسد. بعد اجازه دهید به مدت ۱۲-۸ ساعت بماند سپس با شانه آغشته به سرکه موها را شانه زده تا رشک جدا شود و موها را شستشو داده و خشک نمایید. لازم است یک هفته تا ۱۰ روز بعد نیز این کار تکرار شود. برای درمان آلودگی به شپش تن، دارو باید از گردن به پایین به تمام نقاط بدن مالیده شود و بعد از ۲۴-۱۲ ساعت بدن را شستشو دهید.

شپش یک حشره موذی و انگلی خونخوار است که بیشتر در موی سر و بدن انسان و درز لباس زندگی میکند و از خون انسان تغذیه می‌نماید، بهمین دلیل ایجاد خارش نموده و ممکن است با ایجاد خراش در ناحیه آلوده میکروب‌ها وارد پوست شوند و بدن‌بال آن عفونتهای پوستی و از جمله زرد زخم ایجاد شود.

به تخم شپش رشک می‌گویند که سفید رنگ بوده و به دیوار موها می‌چسبد. شپش سر لابلای موها و بر روی پوست سر مخصوصاً ناحیه پشت گوش و پشت سر زندگی می‌کند. شپش سر در کودکان سنین دبستان شایع‌تر است ولی در همه گروه‌های سنی ممکن است دیده شود. سن، جنس، نژاد، وضعیت اقتصادی، اجتماعی بر شدت شیوع آلودگی دخالت دارد و تاثیر می‌گذارد.

شپش تن بر روی بدن زندگی نموده و ایجاد خراش و خارش می‌کند که در اثر آلودگی می‌تواند منجر به عفونت گردد. شپش بدن به تغییرات درجه حرارت حساس می‌باشد بطوریکه درجه حرارت بیش از ۴۰ درجه سانتیگراد را نمی‌تواند تحمل کند.

راههای انتقال آلودگی:

- انتقال شپش از فرد آلوده به شخص دیگر در اثر تماس مستقیم

- تماس با اشیاء آلوده مثل حوله، شانه، کلاه، روسری، مقنعه، رختخواب، بالش و ... که در واقع تماس غیر مستقیم می‌باشد.





انستیتو قلب و عروق
شهید رجایی

بنام خدا

انستیتو قلب و عروق شهید رجایی

توصیه‌هایی جهت پیشگیری و درمان شپش

مخصوص بیماران و
همراهان بیمار

تهیه کننده:

واحد پیشگیری و کنترل عفونت

۵. برداشتن خود شپش

الف) خیس کردن مو: اگر چه خیس بودن موها هنگام استعمال داروی ضدشپش، احتمال مقاومت در برابر دارو را افزایش می‌دهد ولی از طرف دیگر خیس کردن موها و سپس شانه کردن آن با برس مخصوص هر ۳ تا ۴ روز یکبار به مدت ۲ هفته سبب افتادن راحت‌تر شپش‌ها در ۳۴ درصد موارد نیز می‌شود زیرا با این طریق شپش موقتاً بی‌حرکت می‌شود. ولی این روش در اکثریت مواقع کارساز نیست. ضمناً شانه **Robi- comb** نیز که با باتری کار می‌کند می‌تواند شپش‌ها را بکشد.



آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، تقاطع بزرگراه نیایش

انستیتو قلب و عروق شهید رجایی

تلفن: ۰۲۱-۲۳۹۲۱ فکس: ۲۲۰۴۲۰۲۶

وب سایت: www.rhc.ac.ir

ب) ابزارهای مشترک: شانه و برس را نیز می‌توان با روش‌های زیر ضدعفونی کرد:

گذاشتن داخل ماده شپش‌کش به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، یا گذاشتن در شامپوی شپش‌کش به مدت ۲ ساعت، یا گذاشتن در آب داغ ۶۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه

۴. برداشتن تخم‌ها

برداشتن فیزیکی تخم شپش: با توجه به اینکه هیچ کدام از داروهای موضعی ضدشپش نیز، صد درصد تخم‌کش نیست بنابراین برداشتن دستی تخم‌ها نیز نقش مهمی در درمان بیماری دارد ولی برای برداشتن کامل تخم‌ها اولاً به طور متوسط ۹ ساعت وقت لازم است، ثانیاً تا اندازه‌ای دردناک و ناراحت‌کننده است.

سرکه: موها را با مخلوط سرکه و آب با نسبت مساوی خیس کنید و بعد از ۱۵ دقیقه با شانه‌های دندانه ریز شانه می‌کنند تا رشک از ساقه مو جدا شود.
د) شانه مخصوص رشک یا موجین: با این وسیله نیز می‌توان ۵۰ تا ۸۵ درصد تخم‌ها را برطرف کرد.