

## پیشگیری از عفونت در عمل پیوند

### قلب



پس از عمل پیوند برای اینکه سیستم ایمنی بدن شما بتواند قلب پیوند شده را به عنوان عضو جدید بپذیرد، از

داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی برای شما استفاده می‌گردد، یعنی سیستم ایمنی بدن ضعیف می‌شود تا قلب جدید را رد نکند. بنابراین ممکن است شما در معرض خطر ابتلا به عفونت ناشی از ویروس‌ها، قارچ‌ها و باکتری‌ها قرار گیرید.

دقیقا بعد از عمل جراحی پیوند زمانی است که برای شما از دوز بالای داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی استفاده میشود پس در این زمان مشکل عفونت جدی تر است. لذا بیشترین محافظت در این دوره انجام میشود. اگر در آی سی یو مدت زمان بستری طولانی شد و اعضاء خانواده برای ملاقات شما حضور پیدا کردند باید تعداد آنان بسیار محدود باشد یعنی: همسر، پدر یا مادر و یا فرزندان بیش از 16 سال. همه ملاقات کنندگان قبل از ورود به اتاق باید دست خود را کاملا شسته و به هیچ عفونت یا

سرماخوردگی مبتلا نباشند.

بعد از یک هفته یا ده روز، ممکن است شما به بخش دیگری از بیمارستان منتقل شوید در آن بخش اگر نیاز به خروج از اتاق بود برای جلوگیری از آلودگی و ایجاد عفونت ماسک و دستکش بپوشید.



لطفا از تماس با بیمارانی که هر گونه عفونت دارند اجتناب نمایید.

پس از انتقال از آی سی یو به بخش، ملاقات کنندگان همچنان باید دستهای خود را قبل از بازدید کاملا تمیز بشویند و ماسک و دستکش بپوشند.

در صورتی که علائم عفونت مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا داشتند، هرگز نباید شما را ملاقات نمایند. توجه شود که در زمان ملاقات هیچگونه تماس با فرد پیوند شده برقرار نکنند یعنی از روبوسی، دست دادن و... اجتناب گردد.

### مراقبت از دندان و کنترل عفونت

یکی دیگر از منابع عمده عفونت پس از پیوند، دهان میباشد چرا که ممکن است بسیاری از باکتری‌ها و قارچ‌ها بی که در دهان وجود دارند باعث عفونت شوند.



بنابراین رعایت بهداشت دهان و دندان بسیار مهم است

و بهتر است پس از پیوند، معاینات منظم جهت حفظ بهداشت دهان و دندان را انجام دهید. قبل از انجام امور مربوط به دندانپزشکی دندانپزشک خود را از اینکه پیوند قلب داشتید مطلع نمایید.

### عفونت ریه

ریه شایع ترین محل برای عفونت پس از هر پیوند است. در بیمارستان نیز بررسی های لازم برای پیشگیری و تشخیص عفونت ریه انجام میگردد اما در دوران نقاهت حتما به توصیه های فیزیوتراپ توجه نموده و حرکات ورزشی لازم را انجام دهید تا از بروز عفونت ریه کاسته شود. علائم عفونت ریه که شما باید بلافاصله به پزشک گزارش نمایید عبارتند از:

• سرفه خشن که خلط هم داشته باشد.

• تنگی نفس

• تب





انستیتو قلب و عروق  
شهید رجایی

## بنام خدا

انستیتو قلب و عروق شهید رجایی

## پیشگیری از عفونت در پیوند قلب



واحد کنترل عفونت  
دپارتمان نارسایی قلب

### پیشگیری از عفونت در عمل پیوند قلب

چون داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی باعث ضعف سیستم ایمنی شده در نتیجه، ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها باعث عفونت میشوند. باکتری های طبیعی ویروس ها و قارچ ها که در هوا شناورند و یا به طور معمول بر روی پوست شما هستند ممکن است سبب ایجاد عفونت شوند. برخی از عفونت های فرصت طلب رایج ذات الریه، سیتومگالوویروس (CMV) ویروس هرپس سیمپلکس است که باعث تبخال می شود یا در نوعی دیگر سبب زونا می شود.

#### تغذیه

حتما به توصیه های کارشناس تغذیه در مورد عدم مصرف مواد خام به منظور پیشگیری از عفونت گوارشی نیز توجه نمایید.



23921

<http://www.rhc.ir>

تهران، خیابان ولیعصر، جنب پارک ملت انستیتو قلب شهید رجایی

### پیشگیری از عفونت در عمل پیوند قلب

نشانه مهم عفونت تب  $37.7$  درجه و یا بالاتر است که بیش از 4 ساعت طول بکشد یا اینکه تب بالای  $38$  درجه و بالاتر که بطور ناگهانی ایجاد شود. اگر هر کدام از این نشانه هارا دارید، بلافاصله با ما تماس بگیرید.

اگر شما تا به حال به اورپون و سرخک یا آبله مرغان مبتلا نشده اید و واکسن هم نزده اید باید بدانید که اگر در معرض این بیماریها قرار بگیرید ممکن است به آن مبتلا شوید پس قبل از پیوند این اطلاعات را در اختیار ما قرار دهید تا واکسیناسیون شما را برنامه ریزی نماییم.

