

- در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و راهروها محلولهای ضد عفونی دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان میشوند حتی شما، پس دستهای خود را تمیز بدارید.

- در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب میشود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی میشود. یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی میباشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود.



- بهداشتی نمودن اصولی دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام میشود که عبارتند از:

۱. ایجاد عفونت در بیماران

۲. ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان

۳. ایجاد عفونت در جامعه

- اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد نمود و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها، صندلی، دکمه آسانسور، تخت و... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.



هموطن گرامی، از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نماییم. به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نشوید:

- زمانیکه به سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا هر بیماری واگیر دیگر مبتلا شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماریهای تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد.

- سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخشهای کودکان و ویژه





بنام خدا
انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید
رجایی

توصیه های کنترل عفونت
برای همراهان و ملاقات
کنندگان محترم

واحد پیشگیری و کنترل عفونت

- گل یکی از نعمتهای زیبای خداست که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه میدهیم اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن گل ایجاد آلودگی خواهد نمود پس به محیط زیبا و سرسبز بیمارستان بسنده نموده و از آوردن گل پرهیز نمایید.



آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، تقاطع بزرگراه نیاپس
انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق
شهید رجایی
تلفن: ۰۲۱-۲۳۹۲۱ فکس: ۲۲۰۴۲۰۲۶
وب سایت: www.rhc.ac.ir



- توصیه میشود مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران خود شیر میدهند و یا مراقبت از آنان را عهده دار هستند حتما از بخشی که بیمارشان بستری است درخواست ماسک نموده و از ماسک استفاده نمایند و اگر کودکشان در حدی است که نیاز به آنان ندارد تا زمان بهبودی خود، از فرد دیگری جهت مراقبت کودک کمک بگیرند.
- به جهت پیشگیری از تجمع حشرات موزی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است، بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه و در یخچال قرار دهید.